

Profesorado de la Facultad de Medicina participa en un estudio internacional sobre prevención cardiovascular

La investigación, publicada en Nature Medicine, valida los algoritmos PREVENT y SCORE2 con datos de más de 6,4 millones de personas de todo el mundo.

El Dr. José Manuel Valdivielso, profesor de Patología Vasculardel Grado en Ciencias Biomédicas de la Facultad de Medicina de la Universitat de Lleida e investigador del IRBLleida, ha liderado un estudio internacional publicado esta semana en la revista *Nature Medicine* que valida dos de las principales herramientas utilizadas en todo el mundo para predecir el riesgo cardiovascular: los algoritmos PREVENT y SCORE2.

La investigación ha analizado datos de más de 6,4 millones de personas procedentes de 44 cohortes observacionales y 18 ensayos clínicos aleatorizados, convirtiéndose en una de las validaciones más amplias realizadas hasta ahora en este ámbito.

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de mortalidad mundial. En este contexto, herramientas como PREVENT y SCORE2 permiten identificar a personas con mayor riesgo de sufrir infartos, ictus o insuficiencia cardíaca y facilitan la aplicación precoz de medidas preventivas.

El estudio demuestra que estos algoritmos mantienen una buena capacidad predictiva en poblaciones muy diversas de Europa, América del Norte, Australia y otras regiones del mundo, lo que refuerza su utilidad clínica global.

“El gran valor de este trabajo es que demuestra que estas herramientas mantienen un rendimiento sólido y consistente en poblaciones muy diferentes entre sí”, explica el Dr. Valdivielso. “Esto refuerza su utilidad para identificar precozmente a personas con alto riesgo cardiovascular y avanzar hacia una prevención más personalizada y precisa.”

La investigación también evidencia que incorporar un marcador de salud renal, como la albuminuria, mejora aún más la capacidad predictiva de los modelos, especialmente en personas con enfermedad renal crónica.

Según el profesor de la Facultad de Medicina, estas herramientas pueden tener un impacto especialmente relevante en pacientes con riesgo cardiovascular intermedio: “Este grupo concentra casi la mitad de los episodios cardiovasculares y a menudo queda en una zona gris. PREVENT y SCORE2 permiten identificar mejor qué personas necesitan realmente medidas preventivas.”

El estudio se ha desarrollado en el marco del *Chronic Kidney Disease Prognosis Consortium* (CKD-PC), una red internacional que agrupa más de un centenar de cohortes y ensayos clínicos de todo el mundo.



La Facultad de Medicina de la UdL continúa así reforzando el vínculo entre docencia, investigación biomédica y transferencia de conocimiento, con profesorado implicado en estudios de impacto internacional en el ámbito de la salud cardiovascular.

M Á S

I N F O R M A C I Ó N :

Noticia

d'IRBLleida

[

<https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2089/un-estudi-internacional-valida-en-mes-de-6-4-milions-de-person>
]

Artíc [<https://www.nature.com/articles/s41591-026-04437-z>] **ulo**