

Presentació dels resultats de l'Estudi del Programa d'Alumnes Sentinella a la Facultat de Medicina

Dimarts, 17 de juny de 2025

S'han presentat els resultats de l'Estudi del programa Alumnes Sentinella, dut a terme a la Facultat de Medicina de la Universitat de Girona, sota la direcció de Jesús Marí Garreto, graduat en medicina per aquesta facultat.

L'estudi destaca per la seva originalitat i la seva principal aportació: la participació dels propis estudiants de medicina en la mentorització, suport i derivació de casos identificats de trastorns emocionals entre els seus iguals. Aquest programa no pretén substituir els professionals de la salut mental, sinó aprofitar la proximitat entre iguals per facilitar el suport psicològic en situacions d'ansietat, depressió o burnout.



El programa compta amb la participació de 41 alumnes, formats en habilitats de detecció de riscos emocionals i coneixement de la xarxa assistencial local, que donen suport a grups d'alumnes de cursos inferiors. La Fundació Galatea ha estat responsable de la formació i tutorització dels alumnes sentinella.

Segons diversos estudis, els nivells de depressió, ansietat i burnout entre els estudiants de medicina a les universitats espanyoles són elevats. Aquest programa ha demostrat ser una eina útil per accedir als serveis de salut mental, amb un 63,5% dels alumnes valorant l'experiència com a positiva. A més, el coneixement dels recursos en salut mental ha augmentat significativament després de la implementació del programa.

L'estudi també ha analitzat l'impacte del programa en els propis alumnes sentinella, sense detectar indicadors de desgast emocional. Tots els participants han actuat de manera voluntària i altruista, rebent crèdits docents i un certificat de participació.

Les conclusions principals de l'estudi inclouen un augment en el coneixement dels recursos en salut mental, una major consciència de la importància de la salut mental entre els futurs metges i metgesses, i una disminució de l'estigma associat a la malaltia mental.

De cara al futur, es considera desitjable que l'experiència es repliqui en altres facultats i graus universitaris, donat el seu cost econòmic nul i els beneficis demostrats.



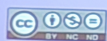
Creació i avaluació d'un programa estudiantil sobre el coneixement dels serveis de salut mental i la prevenció de la depressió, l'ansietat i la síndrome de burnout en estudiants de medicina:

Estudi del Programa d'Alumnes Sentinella



Autor: Jesús Mari Correto
Tutors: Domènec Serrano Sarbosa, Josep Garsa Olmo

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Instituts de Recerca i Innovació Tecnològica
20 de juliol de 2020



Fundació GALATEA

Consell d'Estudiants de Medicina de Catalunya

