

dijous, 07 de maig de 2026

Professorat de la Facultat de Medicina participa en un estudi internacional sobre prevenció cardiovascular

La recerca, publicada a Nature Medicine, valida els algoritmes PREVENT i SCORE2 amb dades de més de 6,4 milions de persones d'arreu del món.

El Dr. José Manuel Valdivielso, professor de Patologia Vascular del Grau en Ciències Biomèdiques de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida i investigador de l'IRBLleida, ha liderat un estudi internacional publicat aquesta setmana a la revista Nature Medicine que valida dues de les principals eines utilitzades arreu del món per predir el risc cardiovascular: els algoritmes PREVENT i SCORE2.

La recerca ha analitzat dades de més de 6,4 milions de persones procedents de 44 cohorts observacionals i 18 assajos clínics aleatoritzats, convertint-se en una de les validacions més àmplies fetes fins ara en aquest àmbit.

Les malalties cardiovasculars continuen sent la principal causa de mortalitat mundial. En aquest context, eines com PREVENT i SCORE2 permeten identificar persones amb major risc de patir infarts, ictus o insuficiència cardíaca i faciliten l'aplicació precoç de mesures preventives.

L'estudi demostra que aquests algoritmes mantenen una bona capacitat predictiva en poblacions molt diverses d'Europa, Amèrica del Nord, Austràlia i altres regions del món, fet que reforça la seva utilitat clínica global.

“El gran valor d'aquest treball és que demostra que aquestes eines mantenen un rendiment sòlid i consistent en poblacions molt diferents entre si”, explica el Dr. Valdivielso. “Això reforça la seva utilitat per identificar precoçment persones amb alt risc cardiovascular i avançar cap a una prevenció més personalitzada i precisa.”

La recerca també evidencia que incorporar un marcador de salut renal, com l'albuminúria, millora encara més la capacitat predictiva dels models, especialment en persones amb malaltia renal crònica.

Segons el professor de la Facultat de Medicina, aquestes eines poden tenir un impacte especialment rellevant en pacients amb risc cardiovascular intermedi: **“Aquest grup concentra gairebé la meitat dels episodis cardiovasculars i sovint queda en una zona grisa. PREVENT i SCORE2 permeten identificar millor quines persones necessiten realment mesures preventives.”**

L'estudi s'ha desenvolupat en el marc del Chronic Kidney Disease Prognosis Consortium (CKD-PC), una xarxa internacional que agrupa més d'un centenar de cohorts i assajos clínics d'arreu del món.

La Facultat de Medicina de la UdL continua així reforçant el vincle entre docència, recerca biomèdica i transferència de coneixement, amb professorat implicat en estudis d'impacte internacional en l'àmbit de la salut cardiovascular.



Dr. Joaquim Egea, la Dra. Neus Pedraza, el Dr. Francisco Ferrezuelo i el Dr. Eloi Garí

