

dimarts, 27 de febrer de 2024

# Jornades #TrioLaVida a la Universitat de Lleida

Les Jornades #TrioLaVida són una proposta del Pla Director de salut mental i addiccions, de la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut (Departament de Salut) i s'organitzen conjuntament amb les universitats de Catalunya.

## Jornades #TrioLaVida a la Universitat de Lleida

5 i 6 de març de 2024

El suïcidi va ser, l'any 2021, la primera causa de mort entre les persones de 15 a 34 anys. Per això, la **prevenció del suïcidi en la població jove** és prioritària avui a Catalunya. Aquestes jornades cerquen debatre i trobar eines efectives de prevenció del suïcidi i conscienciació en l'entorn universitari, a través d'un diàleg obert sobre aquest greu problema.



### Programa d'activitat [Descarregar imatge](#)

#### Dimarts 5 de març

**10.00 h** Presentació de les jornades  
Espai: Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont.

**10.00 - 14.00 h** Fira d'entitats de salut mental i carpa amb professionals del SEM  
Espai: Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont.

**12.30 - 14.00 h** Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a PDI i PTGAS: detecció de signes d'alarma i primers auxilis.  
Espai: Aula 1.11 de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont.  
Inscripció: <https://forms.office.com/e/51sCxVXLGD?origin=lprLink>

**15.30 - 17.30 h** Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a estudiants: detecció de signes d'alarma i primers auxilis.  
Espai: Aula 0.29 de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont.  
Inscripció: <https://forms.office.com/e/51sCxVXLGD?origin=lprLink>

#### Dimecres 6 de març

**16.00 - 17.30 h** Taula-còl·loqui amb experts en salut mental de la UdL, al voltant del tema "La salut mental de l'alumnat universitari: Temes preguntes i respostes?"  
Espai: Auditori del Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera, Campus de Cappont.

**18.00 - 19.30 h** Projectió del documental "Baltar la locura" i còl·loqui posterior amb la presència de Maiol Virgili, codirector de l'obra.  
El documental mostra el procés creatiu d'una coreografia de dansa contemporània que gira a l'entorn dels límits entre la normalitat i la bogeria. Si hi tracten, sense prejudicis, les temàtiques centrals en relació amb la salut mental, com són l'impacte de rebre un diagnòstic de trastorn mental, els deliris, el tractament farmacològic, les autolesions i el suïcidi. L'objectiu de la pel·lícula és trencar el tabú que envolta els problemes de salut mental i reduir l'estigma envers les persones amb problemes de salut mental.

Les Jornades #TrioLaVida són una proposta del Pla Director de salut mental i addiccions, de la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut (Departament de Salut) i s'organitzen conjuntament amb les universitats de Catalunya.

## Programa

### Dimarts 5 de març

**10h:** Presentació de les Jornades

**Espai:** Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont

**10 a 14h:** Fira d'entitats de salut mental i carpa amb professionals del SEM

**Espai:** Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont

**12:30-14h:** Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a PDI i PTGAS: detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

**Espai:** Aula 1.11 Edifici Polivalent 1, Campus de Cappont

#### Inscripció:

Microsoft Forms [ <https://forms.office.com/e/51sCxVXLGD?origin=lprLink> ]

**15:30-17:30h:** Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a estudiants: detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

**Espai:** Aula 0.29 Edifici Polivalent 1. Campus de Cappont

#### Inscripció:

## **Dimecres 6 de març**

**16-17:30h:** Taula-col·loqui al voltant de “La salut mental de l'alumnat universitari. Tenim preguntes. I respostes?” amb experts en salut mental de la UdL.

**Espai:** Auditori; Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera. Campus de Cappont

**18-19:30h:** Projectió del documental “Bailar la locura” i col·loqui posterior

Projectió del documental “Bailar la locura”, una pel·lícula que mostra el procés creatiu d'una coreografia de dansa contemporània que gira entorn dels límits entre la normalitat i la bogeria, i es tracten sense prejudicis temàtiques centrals en relació amb la salut mental com són l'impacte de rebre un diagnòstic de trastorn mental, els deliris, el tractament farmacològic, les autolesions i el suïcidi. L'objectiu és trencar el tabú que envolta els problemes de salut mental i reduir l'estigma envers les persones amb problemes de salut mental.

El col·loqui posterior comptarà amb la presència de Maiol Virgili, que ha codirigit l'obra.

**Espai:** Auditori; Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera. Campus de Cappont



EL SUÏCIDI S'EVITA  
PARLANT-NE

## Jornades #TrioLaVida



Universitat de Lleida  
Campus de Cappont



Universitat de Lleida



Del 5 al 6 de març  
de 2024

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

## Programa d'activitats

### Dimarts 5 de març

10.00 h

Presentació de les jornades

Espai: Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1. Can

10.00 - 14.00 h

Fira d'entitats de salut mental i carpa amb professio

Espai: Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1. Can

12.30 - 14.00 h

Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a PC i primers auxilis.

Espai: Espai: Aula 1.11 de l'Edifici polivalent 1. Campu

Inscripció: <https://forms.office.com/e/51sCxVXLGD?c>

15.30 - 17.30 h

Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a e i primers auxilis.

Espai: Aula 0.29 de l'Edifici polivalent 1. Campus de

Inscripció: <https://forms.office.com/e/f917y39CKy?o>

### Dimecres 6 de març

16.00 - 17.30 h

Taula-col·loqui amb experts en salut mental de la U de l'alumnat universitari. Tenim preguntes. I respos

Espai: Auditori del Centre de Cultures i Cooperació

18.00 - 19.30 h

Projecció del documental "Bailar la locura" i col·loqui codirector de l'obra.

Espai: Auditori del Centre de Cultures i Cooperació

El documental mostra el procés creatiu d'una coreog a l'entorn dels límits entre la normalitat i la bogeria. centrals en relació amb la salut mental, com són l'ir mental, els deliris, el tractament farmacològic, les au és trencar el tabú que envolta els problemes de salu amb problemes de salut mental.