



# Programa NÈSTOR

T'acompanyem durant tota la teva trajectòria universitària

Des de les Jornades d'Acollida fins a la teva incorporació al món professional: orientació acadèmica, suport personal, mentories i desenvolupament professional.

## Què és el Programa NÈSTOR?

El Programa NÈSTOR és el programa d'acompanyament de la Universitat de Lleida que té com a objectiu donar suport a l'estudiantat durant el seu procés de formació integral, facilitant orientació personal, acadèmica i professional al llarg dels estudis universitaris.

Mitjançant les [jornades d'acollida](https://www.udl.cat/ca/serveis/seu/acollida/) [ <https://www.udl.cat/ca/serveis/seu/acollida/> ], les tutories amb professorat i les mentories entre estudiants, el programa facilita la integració a la vida universitària i afavoreix l'èxit acadèmic.

## Com t'acompanyem?

### 1. **Acollida** [ <https://udl.cat/ca/serveis/seu/acollida/> ]

Coneix la Facultat i els serveis universitaris.

### 2. **Primer curs**

Suport del tutor i dels estudiants

mentors.

### 3. **Durant el grau** [ <https://udl.cat/ca/serveis/seu/> ]

Orientació acadèmica i personal.

### 4. **Futur professional** [ <https://udl.cat/ca/serveis/seu/borsa/> ]

Orientació acadèmica i professional.



# El teu itinerari d'acompanyament - Què t'oferim?

## **Acollida**

Primer contacte amb la Facultat i la Universitat. Permet conèixer els estudis, els serveis universitaris, els espais i els recursos que t'acompanyaran durant tota la teva trajectòria acadèmica.

## **Tutories**

Assessorament personalitzat amb professorat tutor per ajudar-te en el seguiment acadèmic, l'organització dels estudis i la presa de decisions.

## **Mentories**

Estudiants de cursos superiors t'ajuden a adaptar-te a la Facultat, resoldre dubtes i aprofitar millor els recursos disponibles.

## **Orientació**

Suport acadèmic, personal i professional durant els diferents moments de la teva vida universitària.

## **Desenvolupament professional**

Orientació per identificar oportunitats formatives i professionals relacionades amb el teu futur.



## DESTAQUEM - Programa de Mentories

Les mentories constitueixen un espai d'acompanyament entre estudiants de la mateixa titulació. Els estudiants mentors comparteixen experiències i ofereixen suport als estudiants de cursos inferiors.

[Adaptació a la Facultat](/sites/Medicina/ca/) [ /sites/Medicina/ca/ ]

Organització de l'estudi

Resolució de dubtes acadèmics

[Integració a la vida universitària](https://ce-intranet.udl.cat/) [ https://ce-intranet.udl.cat/ ]

[Orientació sobre recursos i serveis](/sites/Medicina/ca/) [ /sites/Medicina/ca/ ]

## Inclusió i suport educatiu

La Facultat de Medicina disposa d'un protocol específic per afavorir la inclusió dels estudiants amb necessitats específiques de suport educatiu.

**C o n s u l t a r**

**p r o t o c o l**

[

</export/sites/Medicina/ca/ESTUDIANTAT/programa-nesor-daccio-tutorial/PROTOCOL-ESTUDIANTS-NECI>

]

## Preguntes freqüents

### Qui és el meu tutor o tutora?

A l'inici dels estudis se t'assignarà un tutor o una tutora de referència.



### **Com puc contactar amb el meu mentor o mentora?**

La coordinació del programa facilitarà la informació necessària als estudiants participants.

### **Puc sol·licitar una tutoria quan ho necessiti?**

Sí. Les tutories es poden realitzar de forma individual o grupal segons les necessitats.

**CONTACTE: Coordinador del Programa NÈSTOR - Facultat de Medicina**

**Marcelino Bermúdez López**

[medicina.nestor@udl.cat](mailto:medicina.nestor@udl.cat) [ <mailto:medicina.nestor@udl.cat> ]