


Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2024-2025
Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut
Nom de l'entitat o institució

ASSOCIACIÓ REINTEGRA

Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat
PROJECTE PALANCA I MENTORA

Adreçat a famílies amb adolescents i joves **a partir de 13 anys**. Oferim un espai que permet afavorir l'aprenentatge i experiències de pacificació, bon tracte i vinculació entre joves i les seves famílies, a través de tres àrees de treball i activitats:

-Àrea de joc i relació:

Els espai de relació i bon tracte són fonamentals per al desenvolupament i benestar de les persones. Oferim espai per la conversa, per l'aprenentatge, lúdic, de joc, lectura i d'accés a la cultura i a l'art.

-Àrea de suport psicosocial:

Els espais on circula la paraula són imprescindibles per a les relacions humanes. Acompanyem davant de dificultats relacionals, conductuals o emocionals a través de tres espais: grup de conversa i suport mutu per joves i per les famílies, espai d'atenció individualitzada i psicoteràpia.

-Àrea formativa i de recursos comunitaris:

La formació i la coneixença de recursos comunitaris ens permet ser partícips de la vida ciutadana. Desenvolupem tallers sobre diferents temàtiques d'interès i activitats comunitàries i culturals.

Tasques que realitzarà l'estudiant

- Acompanyar a les persones joves en l'espai de joc i relació, oferint acompanyament socioeducatiu, joc i potenciant les relacions de bon tracte i pacificació entre els joves.
- Acompanyar i col·laborar en l'organització de les activitats programades als diferents recursos d'oci i culturals de la ciutat i col·laborar en la preparació de tallers i activitats.
- Formar part del **projecte Mentora**, acompanyant a joves amb un risc elevat d'abandonament escolar prematur.
- Promoure un club de lectura en petit grup per adolescents

Aprenentatges que adquirirà l'estudiant

- Comprendre les dificultats a les quals s'enfronten les persones joves amb risc d'abandonament escolar prematur.
- Sensibilització de les problemàtiques familiars en famílies en situació de risc de vulnerabilitat.
- Acompanyar les necessitats emocionals de les persones joves.
- Acompanyar a les famílies en diferents dificultats que puguin sorgir entorn a la criança.
- Conèixer la xarxa de recursos socials, de salut, d'oci i culturals de la ciutat.

Nombre de crèdits necessaris *

1,2 o 3 crèdits

Places que podeu oferir

- Espai socioeducatiu: 1 plaça
- Club de lectura: 1 plaça
- Mentora: 2 places

Calendari

D'octubre de 2026 a juny de 2027

Horari

- Espai socioeducatiu: dimarts i dijous de 17h a 19h
- Mentora: 1 tarda a la setmana (horari a convenir)

Observacions

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.