

Atención con la piel

En Lleida se diagnostican unos 45 casos de melanoma al año / Los expertos trabajan en nuevos tratamientos para frenar la aparición de metástasis en los diagnósticos tardíos

Protegerse contra el melanoma es tan sencillo como tener en cuenta lo que nos dice el sentido común. "Así lo afirma Rosa María Martí, catedrática en Dermatología de la Universidad de Lleida y dermatóloga en el Arnau de Vilanova, que explica que ante de la llegada del buen tiempo hay que activar aún más los sentidos y "estar alerta ante los cambios que podamos detectar en nuestra piel". Y es que en Lleida se diagnostican de media anual unos 45 nuevos casos de melanoma, un tipo de cáncer de piel que, se calcula, causa la muerte de unas 700

personas al año en España (cerca del 1 por ciento de muertos de todas las muertes por cáncer) y que afecta a 10 de cada 100.000 personas en Cataluña. Según la experta, en las comarcas de Ponent "cada vez se detectan más melanomas en fases precoces", lo que supone una buena noticia, ya que "lo que más preocupa es que hay un 20 por ciento de diagnósticos de la enfermedad en estadios muy avanzados".



Por ello, aunque los expertos afirman que "los médicos de familia cada vez son más concienciados sobre el melanoma", sigue habiendo una falta de concienciación y sensibilización sobre cultura sanitaria "para conseguir disminuir estos diagnósticos en fases avanzadas y potenciar el diagnóstico precoz".

Nuevas líneas de investigación consiguen frenar o retrasar la metástasis del melanoma

Así, una de las premisas más importantes ahora que viene el calor es "tener en cuenta las recomendaciones de los especialistas y seguir el sentido común", afirma Martín, que explica que para protegerse del melanoma y otros tipos de cáncer de piel "se deben evitar las horas centrales del día en las que hay más exposición al sol (de 12 a 14 horas), utilizar prendas adecuadas (que tengan mangas) y accesorios como gafas de sol y gorras".

LAS CLAVES

Signos de alerta. Los principales signos de alerta son los cambios de formas de las manchas y pecas, que pueden cambiar de tamaño y color.

Protección. Las medidas de protección contra el cáncer de piel y el melanoma son: evitar las horas centrales del día, utilizar ropa adecuada y cremas fotoprotectoras.

Sensibilización. Los expertos apuntan que falta concienciación sobre la importancia de la prevención ante los casos de cáncer de piel.

Otro clásico es la crema solar, "un producto que, a pesar de que su composición se ha mejorado a lo largo de los años y que se puede encontrar en varios formatos (spray, leche, hielo ...), parece que sigue costando la su aplicación de forma habitual". Por ello, una de las principales líneas de investigación en la lucha contra esta enfermedad es la búsqueda de un nuevo protector solar que no sea de uso tópico. "Hay varias investigaciones en curso que buscan fotoprotectores de vía oral, ya que estamos más predispuestos a tomar una píldora que untar hacernos crema", dice Martín, que explica que "de momento no se han encontrado pastillas efectivas".

Lo que sí ha encontrado la ciencia, concretamente un equipo de científicos del Melanoma Institute Australia (uno de los países en los que este tipo de cáncer causa más muertes) es un nuevo tratamiento que "frena o consigue retrasar la metástasis de los melanomas detectados en fases muy avanzadas ", dijo Martí, que explicó también que se están trabajando otras líneas de investigación que " mejoran el tratamiento de los pacientes con metástasis, aumentando su supervivencia ". Un ejemplo de ello es la de la investigadora posdoctoral Anna Macià, doctora del IRBLleida (ver despiece), que fue becada en septiembre pasado por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Catalunya - Delegación Lleida y que, con la dirección de Rosa Maria Martí, investigará durante 4 años la resistencia a los fármacos convencionales.

Texto/imagen: [Diario El Segre](#) [

https://www.segre.com/noticies/guia/2018/05/02/atencio_amb_pell_45361_1111.html]